

Детство без жестокости

Справляемся с жестоким обращением



Жестокое обращение с ребенком – это все многообразие действий или бездействий со стороны взрослых, обязанных заботиться и опекать его, которые наносят вред физическому и психологическому здоровью ребенка и его развитию.

Различают четыре категории жестокого обращения с детьми:

- **физическое насилие** – нанесение ребенку физических травм и телесных повреждений, применение физических наказаний: ■ причинение боли, нанесение травм и причинение вреда здоровью человека (побои, порка, пощечины, подзатыльники, тычки, нанесение ожогов, вырывание волос, таскание за волосы) ■ ограничение свободы передвижений, насильственное удерживание в страшном и неприятном месте ■ насильственное кормление (запихивание еды в рот или запрет выйти из-за стола пока не съест все) и т.п.;

- **сексуальное насилие** – это вовлечение зависимых, незрелых детей и подростков в сексуальную активность: ■ принуждение ребенка прикасаться к интимным местам ■ склонение ребенка к обнажению перед другими людьми ■ покушение на половую неприкосновенность, домогательства ■ прямое принуждение к сексу;

- **пренебрежение потребностями ребенка или отсутствие заботы о нем** происходит, когда родители или замещающие их лица не обеспечивают ребенка едой, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими его потребностям;

- **психологическое (эмоциональное) насилие** – это форма нефизического воздействия со стороны взрослого на психику ребенка, подавляющего его личность и потенциал: ■ постоянное отвержение, унижение, превращение ребенка в виноватого в любой ситуации ■ запираение ребенка в темной комнате ■ угрозы ■ запугивание ■ игнорирование ■ унижительные комментарии, публичное высмеивание и т.п.



Жестокое обращение в любых его проявлениях запрещено законом.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ С ТОБОЙ ЖЕСТОКО ОБРАЩАЮТСЯ



Столкнувшись с проявлением жестокости, давлением, унижениями по отношению к себе или близким, не надо молчать об этом. **Помни, если промолчать, мучения могут продолжиться.** Много людей готовы прийти на помощь к тебе в трудную минуту. Не оставайся наедине со своими проблемами.

Не нужно винить себя, если случилась беда: избиение, оскорбление, ограбление, изнасилование. **Никто не заслуживает насилия!** Важно понимать: если это произойдет снова, то может стать еще опаснее, быть еще серьезнее.

К кому и куда можно обратиться за помощью:

- ➡ **значимый для тебя взрослый**, которому ты доверяешь (например родственники, хорошо знакомые тебе соседи);
- ➡ **классный руководитель, школьный психолог, социальный педагог, школьный уполномоченный по правам ребенка, директор школы;**
- ➡ **Уполномоченный по правам ребенка в Ивановской области:** г. Иваново, ул. Театральная, д. 16, каб. 13, 14, 21. Тел.: (4932) 32-75-99, 32-47-60, 32-97-49, e-mail: deti@ivanovoobl.ru;
- ➡ **полиция:** ребенок имеет право обратиться с заявлением в полицию о правонарушении; можно позвонить по телефону доверия (4932)35-45-55 или 102 (для любых операторов связи);
- ➡ **детский телефон доверия 8-800-2000-122:** звонки принимаются с 9:00 до 21:00; звонок бесплатный; все звонки анонимны (запись разговора не ведется); можно позвонить и сообщить о фактах жестокого обращения, получить консультацию профессионального психолога (время разговора не ограничено);
- ➡ **единый номер службы спасения – 112** (в экстренных случаях) для любых операторов связи;
- ➡ **отдел опеки и попечительства:** адрес и телефоны такого отдела в твоем районе можно узнать по бесплатному телефону 8-800-100-16-60;
- ➡ **телефонная линия «Ребенок в опасности» 8-800-250-37-31** (дополнительный номер 1), звонок бесплатный;
- ➡ **региональный консультационный центр «Семейная академия»** - 8(905)109-31-01, 8(4932)34-31-01: психологическая поддержка учащихся, консультации психолога;
- ➡ **«Центр социальной помощи семье и детям «На Московской»:** г. Иваново, ул. Московская, д. 50/1. Телефон: (4932) 33-25-63, e-mail: cpp_sd@gov37.ivanovo.ru;
- ➡ **медицинское учреждение (травмпункт, поликлиника, больница):** если есть следы физического воздействия (синяки, ссадины и т.п.) или что-то болит – надо обратиться к врачам.

Помощь рядом!